

ORARI ATTIVITÀ AGONISTICA 2021/2022



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
UNDER 10 17.00-18.00	UNDER 14 18.00-20.00	UNDER 10 17.00-18.00	UNDER 14 18.00-19.30	Lezioni pre gara Sessioni video Preparazione Atletica individuale Assalti a tema 18.00-20.30
UNDER 14 18.00-19.30	Preparazione atletica 19.00-20.30	UNDER 14 18.00-19.30	Preparazione atletica 19.00-20.30	
ASSOLUTI 19.00-21.00	MASTER / ASSOLUTI 19.00-20.30	ASSOLUTI 19.00-21.00	MASTER / ASSOLUTI 19.00-20.30	
L'accesso alla palestra è consentito esclusivamente 10 minuti prima dell'inizio del proprio turno di allenamento.				