



ORARI ATTIVITÀ AGONISTICA 2019/2020

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
UNDER 10 17.30-18.30	UNDER 14 18.00-20.00	UNDER 14 17.30-19.30	UNDER 10 17.30-18.30	Lezioni pre gara - Sessioni video - Preparazione Atletica individuale - Assalti a tema 17.30-20.30
UNDER 14 18.00-19.30	Preparazione atletica 19.00-20.30		UNDER 14 18.00-19.30	
ASSOLUTI 19.00-21.00	MASTER / ASSOLUTI 19.00-20.30	ASSOLUTI 19.00-21.00	Preparazione atletica 19.00-20.30	
			MASTER / ASSOLUTI 19.00-20.30	